

REGULAMIN

korzystania z siłowni Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zamościu

I. ZASADY OGÓLNE

1. Siłownia w budynku Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zamościu (zwana dalej „siłownia”) jest przeznaczona do zajęć wychowania fizycznego, treningów sportowych, zajęć sportowo-rekreacyjnych oraz organizacji wydarzeń.
2. Siłownia jest administrowana przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zamościu (zwany dalej „Administrator”).
3. Rezerwacji siłowni można dokonać: osobiście w recepcji obiektu, telefonicznie pod numerem: 513 766 517, mailowo pod adresem: silownia@osir.zamosc.pl .
4. Wstęp do siłowni jest możliwy wyłącznie w zmienionym obuwiu z czystymi podeszwami.
5. Na terenie siłowni mogą przebywać osoby, które nabyły właściwy karnet, wniosły opłatę za korzystanie z usług siłowni lub posiadają imienne karty wydane na podstawie wzajemnie podpisanych umów.
6. Zakup karnetu przez osoby korzystające z usług siłowni jest równoznaczny z potwierdzeniem, iż nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i uczestniczą w zajęciach na własną odpowiedzialność. W razie wątpliwości klient zobowiązany jest skonsultować z lekarzem, czy nie ma medycznych przeciwwskazań do korzystania z wybranych przez siebie usług.
7. Klient nie może korzystać z usług siłowni jeżeli jest w stanie infekcji, choroby zakaźnej lub innej dolegliwości, która może mieć wpływ na inne osoby przebywające w siłowni.
8. Klient zobowiązany jest podporządkować się zarządzeniom instruktora i obsługi siłowni.
9. OSiR w Zamościu nie ponosi odpowiedzialności za wypadki zaistniałe na terenie siłowni wynikające ze złego stanu zdrowia, niewłaściwej obsługi sprzętu, wykonywaniu ćwiczeń wbrew zaleceniom trenerów, instruktorów i obsługi siłowni.
10. Korzystającym z siłowni może być tylko osoba pełnoletnia, posiadająca pełną zdolność do czynności prawnych lub niepełnoletnia, która ukończyła 15 lat posiadająca pisemną zgodę swojego przedstawiciela ustawowego na korzystanie z usług siłowni oraz jego oświadczenie o wzięciu pełnej odpowiedzialności za osobę niepełnoletnią. Zgoda ma zostać sporządzona w recepcji siłowni po zweryfikowaniu danych osoby ją składającej (formularz dla rodzica/opiekuna prawnego dostępny w recepcji siłowni). Przedmiotowy zapis nie dotyczy wynajmu sali podmiotom trzecim.
11. Osoba poniżej 18 roku życia w przypadku braku pisemnej zgody, może korzystać z siłowni jedynie w obecności i pod nadzorem rodzica/opiekuna prawnego.
12. Klienci siłowni zobowiązani są nosić sportowe ubranie - zabrania się treningu np. bez koszulki, w kłapkach lub bez obuwia.
13. Trening personalny może prowadzić tylko osoba upoważniona przez Administratora obiektu.
14. OSiR w Zamościu nie zwraca kosztów za niewykorzystany karnet.
15. Klienci zobowiązani są do korzystania z własnego ręcznika podczas zajęć oraz dbanie o porządek, stan urządzeń oraz sprzęt sportowy będący wyposażeniem siłowni.
16. Wszelkie uszkodzenia powinny być natychmiast zgłoszone w recepcji.
17. Klienci siłowni zobowiązani są powstrzymać się od działań mogących zakłócić korzystanie klientów lub powodujących uszkodzenie mienia. W przypadku uszkodzenia mienia przez klienta będzie on zobowiązany do naprawy uszkodzeń. Do tego czasu nie będzie mógł korzystać z usług.
18. Po każdym ćwiczeniu klient zobowiązany jest odłożyć sprzęt w przeznaczone do tego miejsce oraz wyczyścić urządzenie z którego korzystał.
19. Każdy klient zobowiązany jest opuścić siłownię na 15 minut przed zamknięciem.
20. Administrator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty pozostawione w szafkach oraz innych miejscach i pomieszczeniach.

21. Na podstawie opłaconego imiennego karnetu, jednorazowego wejścia lub karty imiennej każdy klient otrzymuje kluczyk do szafki, który należy zwrócić w recepcji po wyjściu z siłowni.
22. Rzeczy osobiste, przyniesione ze sobą do siłowni, klient zobowiązany jest przechowywać w udostępnionych szafkach. Pracownicy recepcji nie są zobowiązani do przechowywania kluczyka w trakcie korzystania przez klienta z usług (kluczyk zabierany jest ze sobą).
23. Przechowywanie w szafkach po zamknięciu siłowni jakichkolwiek przedmiotów jest zabronione.
24. Administrator nie ponosi odpowiedzialności za żadne wypadki mające miejsce na terenie siłowni oraz jakkolwiek utratę ubrań, rzeczy wartościowych itp. wynikających z zaniedbania klienta.

II. BEZPIECZEŃSTWO UŻYTKOWNIKÓW

1. Ze względów bezpieczeństwa i higieny do siłowni nie wolno wносить żadnych szklanych, ostrych i niebezpiecznych przedmiotów.
2. Do siłowni nie wolno wprowadzać małych dzieci.
3. Do siłowni nie wolno wprowadzać rowerów, klient może zostawić sprzęt na własną odpowiedzialność w miejscach specjalnie do tego przeznaczonych, które znajdują się przed wejściem.
4. Każdy klient zobowiązany jest spożywać produkty spożywcze (za wyjątkiem wody i napojów izotonicznych) tylko w miejscach do tego przeznaczonych (stolik przy recepcji).
5. Zabrania się dokonywania samodzielnej regulacji urządzeń technicznych znajdujących się w siłowni.
6. Na terenie i w obrębie siłowni obowiązuje całkowity zakaz palenia tytoniu, używania magnezji, spożywania alkoholu, narkotyków oraz innych specyfików zakazanych przez polskie prawo. Zabrania się również używania słów i wyrażeń uznawanych potocznie za obraźliwe i wulgarne.
7. Na terenie siłowni obowiązuje zakaz handlu i akwizycji.

III. PRZEPISY KOŃCOWE

1. Wszystkie uwagi dotyczące pracy siłowni jak również propozycje nowych form zajęć mogą być składane pisemnie lub ustnie do pracowników recepcji.
2. Administrator zastrzega sobie prawo do redukcji liczby godzin otwarcia siłowni podczas wakacji i świąt.
3. Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są do zapoznania się z regulaminem i cennikiem oraz do przestrzegania postanowień w nich zawartych.
4. Administrator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu.
5. Regulamin obowiązuje od dnia 22.03.2024 r.

Dyrektor

OSiR Zamość