



# **Akademia Zamojska**

Wydział Nauk o Zdrowiu

Instytut Turystyki i Rekreacji

---

## **Kurs**

### **instruktora turystyki aktywnej**

---

Zamość, 2024

## **PROGRAM KURSU**

### **CEL KURSU:**

Kształcenie specjalistów do pracy w sektorach turystycznym i rekreacyjnym, zgodnie z wymaganiami prawnymi i oczekiwaniami rynkowymi. Dokszałcenie kadr instruktorskich branży związanej z turystyką aktywną indywidualną i zorganizowaną. Podstawa prawna: ustawa z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie (Dz. U. Nr 127, poz. 857 z późn. zm.) oraz rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 7 sierpnia 2014 r. w sprawie klasyfikacji zawodów i specjalności na potrzeby rynku pracy oraz zakresu jej stosowania (Dziennik Ustaw 2014 nr 0 poz. 1145)

### **ADRESACI KURSU:**

1. ukończone 18 lat;
2. posiadanie co najmniej wykształcenia średniego (wymagane jest złożenie kopii dokumentu w języku polskim, potwierdzającego uzyskane wykształcenie);
3. brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w kursie (wymagane jest podpisanie oświadczenia);
4. niekaralność prawomocnym wyrokiem za przestępstwo;
5. posiadanie ubezpieczenie NNW na okres kursu (wymagane jest podpisanie oświadczenia);

### **SYLWETKA ABSOLWENTA:**

Absolwent jest wyposażony w kompetencje osobiste i kwalifikacje zawodowe oraz w wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne. Jest wykształcony do:

- opracowywania programów szkoleniowych dla określonych form turystyki aktywnej,
- prowadzenie zajęć teoretycznych i praktycznych, kształcących i doskonalących dla osób indywidualnych i grup zorganizowanych,
- organizowanie imprez turystyczno-krajoznawczych.

Absolwent jest uprawniony do pracy w: biurach podróży, organizacjach, agencjach i instytucjach turystycznych, ośrodkach sportu i rekreacji, stowarzyszeniach kultury fizycznej, w ośrodkach wczasowych i kolonijnych oraz w innych instytucjach wypoczynkowych. Absolwent może także samodzielnie prowadzić zajęcia z turystyki aktywnej z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi w ramach działalności gospodarczej.

Ukończenie kursu jest rozszerzeniem oraz uzupełnieniem kompetencji i kwalifikacji zawodowych dla:

- nauczycieli wychowania fizycznego,
- przewodników turystycznych,
- pilotów wycieczek,
- instruktorów rekreacji ruchowej,
- animatorów czasu wolnego,
- wychowawców wypoczynku dzieci i młodzieży,
- pracowników branży turystycznej i rekreacyjnej.

#### **PROGRAM KURSU:**

Wykłady odbywają się w formie stacjonarnej w Akademii Zamojskiej oraz w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Zamościu, a zajęcia praktyczne w terenie, adekwatnie do wybranej formy turystyki aktywnej. Materiały szkoleniowe do celów samokształcenia przekazywane są w formie elektronicznej.

#### **Cześć ogólna - 70 godzin:**

- podstawy turystyki – 10 godzin,
- turystyka aktywna – 10 godzin,
- metodyka nauczania – 10 godzin,
- krajoznawstwo i terenoznawstwo – 10 godzin,
- geografia i meteorologia – 5 godzin,
- pierwsza pomoc przedmedyczna – 5 godzin,
- prawo w turystyce – 5 godzin,
- organizacja imprez turystycznych – 10 godzin,
- komunikacja i emisja głosu – 5 godzin.

#### **Z części ogólnej są zwolnieni:**

- absolwenci studiów wyższych i podyplomowych na kierunkach: „wychowanie fizyczne”, „sport” lub pochodnych,
- absolwenci studiów wyższych na kierunku „turystyka i rekreacja” ukończonych w akademiach wychowania fizycznego lub w Akademii Zamojskiej,
- posiadacze państwowej legitymacji instruktorskiej uzyskanej w latach 27.06.1997 – 23.08.2013 o specjalności związanej z turystyką aktywną,
- absolwenci części ogólnej kursów instruktora turystyki aktywnej, którzy uzyskali państwowe zaświadczenie w latach 27.06.1997 – 23.08.2013.

**Cześć ogólna kończy się egzaminem sprawdzającym.**

### **Część specjalistyczna: 60 godzin (do wyboru):**

- turystyka kajakowa,
- turystyka narciarska,
- turystyka rowerowa i piesza.

**Część specjalistyczna obejmuje zajęcia praktyczne i praktyki z wybranej formy turystyki aktywnej.**

**Zajęcia praktyczne (20 godzin):** dotyczą tworzenia planów kształcenia i doskonalenia umiejętności związanej z wybraną formą turystyki aktywnej dla osób i grup o różnym wieku, sprawności fizycznej i stanie zdrowia, organizacja imprez turystyczno-krajoznawczych i innych wydarzeń turystyczno-krajoznawczych, zapisy i analiza efektów pracy,

**Praktyki (40 godzin)** odbywane są w trakcie lub po zakończeniu kursu w dowolnie wybranym przez siebie miejscu, gdzie prowadzona jest działalność z zakresu specjalizacji. Praktyka obejmuje: obserwacja pracy instruktorów i funkcjonowania instytucji w zakresie turystyki aktywnej. Przebieg praktyki jest zapisywany w Dzienniku Praktyk i przedstawiany przed egzaminem kierownikowi kursu.

**Część specjalistyczna kończy się egzaminem sprawdzającym.**

#### **Absolwent otrzymuje:**

- legitymację instruktora turystyki aktywnej w wybranej specjalności (w języku polskim i angielskim);
- certyfikat w formacie A4 o ukończeniu kursu z zakresu turystyki aktywnej w wybranej specjalności (w języku polskim i angielskim);

Absolwent uzyskuje uprawnienia do pracy na stanowisku **instruktora turystyki aktywnej** o wybranej przez siebie specjalności (**kajakarstwo, narciarstwo, turystyka rowerowa i piesza**).

#### **Termin i cena kursu:**

**zajęcia części ogólnej:** marzec 2024 (770 zł)

**zajęcia części specjalistycznej:** kwiecień-maj 2024 (470 zł)

**Wpłata:**

Wskazane konto Akademii Zamojskiej z tytułem: imię i nazwisko, część ogólna i/lub część specjalistyczna.

**Kierownik Kursu:**

dr Krzysztof Okapa – Dyrektor Instytutu Turystyki i Rekreacji Akademii Zamojskiej  
– tel. 603 888 698, e-mail: [krzysztof.okapa@akademiazamojska.edu.pl](mailto:krzysztof.okapa@akademiazamojska.edu.pl)

**Prowadzący zajęcia:**

Wykładowcy Akademii Zamojskiej, instruktorzy Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zamościu, instruktorzy i ratownicy Rejonowego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego.