

**REGULAMIN**  
**KLUBU „SENIOR Z WIGOREM”**  
**PRZY OŚRODKU SPORTU I REKREACJI W ZAMOŚCIU**

**§1**

**POSTANOWIENIA OGÓLNE**

1. Regulamin określa warunki organizacyjne, rekrutacji i udziału uczestników w Klubie „SENIOR Z WIGOREM” działającego przy Ośrodku Sportu i Rekreacji w Zamościu, współfinansowanego ze środków Miasta Zamość oraz Ośrodka Sportu i Rekreacji.
2. Głównym celem działalności klubu jest poprawa jakości życia mieszkańców Miasta Zamość w wieku emerytalnym, nieaktywnych zawodowo i ich aktywizacja społeczna.
3. Usługi Klubu dostępne są także dla mieszkańców spoza Miasta Zamość w zależności od dostępności miejsc.
4. Nadzór nad uczestnikami podczas zajęć sprawuje Instruktor Ośrodka Sportu i Rekreacji.
5. Program zajęć Klubu ma charakter zapobiegania niesprawności wieku podeszłego i aktywnego podejścia do starości, poprzez organizację zajęć sportowo-rekreacyjnych, której celem jest podniesienie poziomu sprawności osób starszych, utrzymanie ich samodzielności i wydolności.
6. Pozostały zakres świadczeń oferowany uczestnikom stanowią: usługi rekreacyjno-integracyjne, usługi kulturalno-oświatowe, usługi edukacyjne.
7. Klub funkcjonuje trzy dni w tygodniu (z wyłączeniem dni ustawowo wolnych): wtorek i czwartek w godz. 7.30 - 15.30 zajęcia w budynku OSiR przy ul. Królowej Jadwigi 8, środy od godz. 10.00 zajęcia na basenie – Kryta Pływalnia OSiR przy ul. Zamojskiego 62a.
8. Dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zamościu może wprowadzić przerwy w działalności Klubu w zależności od sytuacji, odpowiednim zarządzeniem.
9. Klub współpracuje z przedstawicielami instytucji, placówek, stowarzyszeń z zakresu kultury, sztuki i sportu.
10. Program zajęć realizowany jest w obiektach Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zamościu przy ul. Królowej Jadwigi 8, Krytej Pływalni ul. Zamojskiego 62A oraz na terenie Miasta Zamość.
11. Pełen zakres świadczeń Klubu obejmuje:
  - a) pomoc wykwalifikowanych pracowników,
  - b) gimnastykę usprawniającą,
  - c) zajęcia kulturalne, rekreacyjne i towarzyskie,
  - d) możliwość korzystania z TV, komputera i internetu.

**§2**

**OPLATY**

1. Udział w zajęciach Klubu „SENIOR z WIGOREM” jest odpłatny.
2. Opłatę za pobyt ustala Dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zamościu.

3. Osoby korzystające z usług Klubu, zakupują specjalny karnet w kasie siłowni Ośrodka.
4. Potwierdzeniem udziału w zajęciach, jest każdorazowe wpisanie przez Instruktora daty uczestnictwa na karnecie oraz podpisanie listy obecności.

### §3

#### REKRUTACJA

1. Uczestnikami Klubu „SENIOR Z WIGOREM” mogą być osoby w wieku emerytalnym, nieaktywne zawodowo zamieszkujące na terenie Miasta Zamość, których stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w zajęciach Klubu.
2. Rekrutacja uczestników ubiegających się o uczestnictwo w Klubie ma charakter stały i dobrowolny, a uzależniona jest od ilości wolnych miejsc.
3. Dokumentem rekrutacyjnym, który należy złożyć jest wypełniony kwestionariusz zgłoszeniowy.
4. Dokumenty rekrutacyjne dostępne są do pobrania w siedzibie Klubu przy ul. Królowej Jadwigi 8 w Zamościu lub do pobrania ze strony internetowej [www.osir.zamosc.pl/seniorwigor/](http://www.osir.zamosc.pl/seniorwigor/)
5. Wypełnione zgłoszenia do Klubu (wniosek/kwestionariusz) będą przyjmowane w siedzibie Klubu przy ul. Królowej Jadwigi 8 w Zamościu.
6. Komisja rekrutacyjna, decyzję o kwalifikacji do Klubu podejmie na podstawie informacji zamieszczonych w kwestionariuszu zgłoszeniowym oraz rozmowy z opiekunem Klubu.
7. Osoby, które spełnią wymagania formalne zostaną poinformowane telefonicznie. Informacje związane z procedurą naboru udzielane będą w dniach i godzinach pracy Klubu.
8. Osoby, którym w procesie rekrutacji nie udało się zakwalifikować do Klubu, zostaną umieszczone na liście rezerwowej i będą miały pierwszeństwo zakwalifikowania się w przypadku rezygnacji osób z listy podstawowej.

### §4

#### PRAWA I OBOWIĄZKI UCZESTNIKA

1. Członek Klubu „SENIOR Z WIGOREM” zobowiązany jest:
  - a) punktualnie i aktywnie uczestniczyć w zajęciach,
  - b) zachowywać się zgodnie z ogólnymi zasadami dobrego wychowania i kultury,
  - c) przestrzegać bezpieczeństwa innych osób przebywających w Klubie,
  - d) poszanować godność osobistą członków Klubu i pracowników Ośrodka,
  - e) godnie reprezentować Klub,
  - f) dbać o sprzęt i przedmioty stanowiące wyposażenie placówki,
  - g) poinformować opiekuna o ewentualnym złym samopoczuciu,
  - h) w czasie przebywania w Klubie i innych obiektach, w trakcie trwania zajęć, przestrzegać postanowień i regulaminów tych obiektów,
  - i) przestrzegać zakazu palenia papierosów i e-papierosów, picia alkoholu, zażywania narkotyków oraz innych środków odurzających,



- j) potwierdzać własnoręcznym podpisem na liście obecności w danym dniu uczestnictwo w zajęciach,
2. Organizator zastrzega sobie prawo skreślenia Uczestnika z listy w przypadku braku aktywnego udziału w Klubie lub w przypadku naruszenia przez niego postanowień niniejszego Regulaminu.
3. Członkostwo w klubie wygasa z chwilą:
- a) złożenia pisemnej rezygnacji z uczestnictwa w Klubie,
  - b) w przypadku działania na szkodę Klubu lub naruszenia regulaminu,
  - c) śmierci uczestnika.

## §5

### POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem 01 czerwca 2022 r.
2. Organizator zastrzega sobie prawo wniesienia zmian do Regulaminu lub wprowadzenia dodatkowych postanowień.
3. W przypadku zmian dokonanych w Regulaminie, bądź wprowadzenia dodatkowych postanowień Organizator niezwłocznie poinformuje o tym fakcie członków Klubu.
4. Ogólny nadzór nad realizacją zadań Klubu „SENIOR Z WIGOREM”, a także rozstrzygnięcie spraw, które nie są uregulowane niniejszym regulaminem pozostaje w gestii Dyrektora Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zamościu.

DYREKTOR  
mgr Mariusz Perens

